

# Esbjerg City Taekwondo Klub

## Hodori – Sort bælte

### **Jeg kan;**

- Huske og vise alt det som jeg har lært til de andre hodori-bælter
- Lave en biteureo-chagi
- Lave et flyvende spark hvor jeg rammer 2 puder i luften
- Jeg kan gå Taeguek il-jang sammen med min træner
- Jeg kan lave en gennembrydning på en Hodori-plade

### **Jeg ved;**

- At biteureo betyder vride
- At jeg altid skal vise mig som et godt forbillede og være en god kammerat
- At jeg skal hjælpe dem der ikke har så højt bælte som jeg