

Esbjerg City Taekwondo Klub

Hodori – Rødt bælte med III sorte streger

Jeg kan;

- Lave en momdollyo chagi
- Lave geodeup-chagi
- Lave 1 sambon-kiereugi
- Kæmpe en kamp med en træningskammerat med vest – 3 gange 2 min.

Jeg ved;

- At shijak betyder begynd
- At sam-bon-kiereugi betyder 3-skridts-kamp
- At mom betyder krop
- At momdolleyo betyder cirkel (360 grader)