

Esbjerg City Taekwondo Klub

Hodori – Rødt bælte med II sorte streger

Jeg kan;

- Lave en ap-chigi
- Lave hanssonal momtong makki
- Lave Ieo-sekeo-chagi med forskellige spark
- Gøre mig fri når jeg bliver holdt om håndleddet

Jeg ved at;

- Hansonnal betyder enkelt knivhånd
- Deung-jumok betyder omvendt knoslag