

# Esbjerg City Taekwondo Klub

## Hodori – Rødt bælte med I sort streg

### Jeg kan;

- Stå i dwit-koobi
- Lave en dwit-chagi
- Lave et flyvende spark hvor jeg rammer 1 pude i luften
- Lave 3 forskellige hanbonkiereugi

### Jeg ved;

- At Dwit betyder bagud
- Mok betyder hals
- WTF betyder World Taekwondo Federation (verdensforbundet)