

Esbjerg City Taekwondo Klub

Hodori – Rødt bælte

Jeg kan;

- Stå i en na-chooe-seugi
- Lave en sonnal eolgul anchagi
- Lave ieo-chagi
- Lave 1 hanbonkierreugi
- Kæmpe med en træningskammerat uden at ramme

Jeg ved;

- At balnal betyder knivfod
- At yeop betyder side
- At han-bon-kierreugi betyder et-skridts-kamp
- Hvordan jeg hilser på instruktøren når jeg står som højre fløjmand.