

## BØRNE- Blå med rød streg



### Jeg kan:

- Tælle til 10 på Koreansk (hanna, tuul, set, net, tasut, yasut, ilgup, yadul, ahop, yul)
- Jeg kan stå i dwitkoobi
- Lave en momtong makki (midtersektions blokering)
- Lave en eulgul makki (højsektionsblokering)
- Lave en baldeung dollyo chagi (cirkelspark med vrist), genganger fra sidst.
- Holde en sparkepude for en træningskammerat
- Kæmpe med en træningskammerat – step og spark
- Jeg kan flyve igennem en hulahopring og lande på maven på en madras

### Jeg ved at:

- Dari betyder ben
- Pal betyder arm
- Momtong betyder midter-sektion
- Eulgul betyder høj sektion
- Jeg skal rydde op efter mig selv