

BØRNE- BLÅT BÆLTE



Jeg kan:

- Tælle til 8 på Koreansk (hanna, tuul, set, net, tasut, yasut, ilgup, yadul)
- Lave en doobon momtong jireugi (dobbelt slag)
- Lave en baldeung dollyo chagi (cirkelspark med vrist)
- Ramme en sparkepude med sparkene jeg har lært
- Selv binde mit bælte (som bare går én gang rundt om maven)

Jeg ved at:

- Baldeung betyder vrist
- Charyeo betyder indtag hilsestand (fødderne samlet og hænderne ned langs siden)
- Momtong betyder midter-sektion
- Eulgul betyder høj sektion
- Kyeongne "kjong-ni" betyder hils/buk

