

BØRNE- GRØNT BÆLTE



Jeg kan:

- Tælle til 6 på koreansk (hanna, tuul, set, net, tasut, yasut)
- Stå i joochom-seugi (lille hestestand, fødderne parallelle)
- Lave baro jireugi (slag over bagerste ben)
- Lave bandae jireugi (slag over forreste ben)
- Lave an-chagi (indadgående strækt-ben-spark)
- Lave bakat-chagi (udadgående strækt-ben-spark)
- Hoppe ned fra ribben og lande på benene

Jeg ved at:

- Bakat betyder udadgående
- An betyder indadgående
- DTaF betyder Dansk Taekwondo Forbund

