

BØRNE- GULT BÆLTE



Jeg kan:

- Tælle til fire på Koreansk (hanna, duul, set, net)
- Stå i moa-seugi (fødderne samlet)
- Stå i apkoobi (Lang stand – forreste ben bøjet, bagerste strakt)
- Lave en Araechechymakki (Lav dobbeltblokering ud til siderne)
- Lave en Jireugi (Slag)
- Lave en Ap-chagi (Front spark)
- Trille fra den ene ende af salen til den anden
- Stå på et ben i 30 sekunder

Jeg ved at:

- Det er forbudt at mobbe/drille i klubben.
- Tae-kwon-do betyder fod/spark – næve/slag – system.
- Dobog betyder dragt.
- Chagi (tjagi) betyder spark.
- Jireugi betyder slag.
- Makki betyder blokering.
- Jeg må kun lave Taekwondo når jeg er til træning i klubben.
- Jeg skal hilse på flaget når jeg går ind i salen.